

OBKA



OPEN BELGIUM KARATE ASSOCIATION

Agenda du second semestre 2024. (Version du 30.09.2024)

[Dimanche 22.09.2024](#) (de 10.00 à 12.00 Hr) – Salle TABORA à NAMUR – Dojo 3.

Recyclage O.B.K.A. Préparation SHIKEN

A l'attention de tous les grades à partir de 3° Kyu.

Ce stage est gratuit pour les membres des clubs affiliés à l'O.B.K.A.

[Samedi 05.10.2024](#) (de 12.30 à 15.00 Hr) – Salle de l'HYDRION à ARLON.

Stage de Senseï François VANBIST.

Chaque stage est composé d'un cours consacré au Kihon/Kumite et d'un cours consacré à l'étude d'un Kata.

La participation est de 5,00€ par cours.

Adresse : Centre sportif ADEPS de l'Hydrion, rue de l'Hydrion, 108 à 6700 ARLON.

[Dimanche 27.10.2024](#) (de 10.00 à 12.00 Hr) – Salle TABORA à NAMUR – Dojo 1.

Recyclage O.B.K.A.- Préparation SHIKEN

A l'attention de tous les grades à partir de 3° Kyu.

Ce stage est gratuit pour les membres des clubs affiliés à l'O.B.K.A.

[Samedi 09.11.2024](#) (de 12.30 à 17.30 Hr) - Salle TABORA à NAMUR – Dojos 1 & 3

Stage O.B.K.A. tous grades + examen « Dan ».

Horaire :

Les cours s'adressent à tous les niveaux à partir de ceinture jaune, les participants seront répartis en 2 groupes selon les niveaux.

12.30 Hr – 13.45 Hr : 1er cours – **DOJOS 1 & 3**

14.00 Hr – 15.15 Hr : 2ème cours – **DOJOS 1 & 3**

15.30 Hr – 17.30 Hr : Examen « Dan » - **DOJO 3**

